

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE MODULE STANDARD - PSSM FRANCE



Horaires : **9h – 17h**
Durée : **14h/ 2 jours ou 4
demi-journées**

Accessibilité : **Selon
calendrier de
programmation**



Lieu :
A définir



Nombre de
participants :
8 à 16 personnes



Prix :
280 €/pers.



Public :
**Tout public à partir de
18 ans**

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue.

Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui apportent une aide physique à une personne en difficulté.

PROFIL FORMATRICE

Formatrice accréditée par PSSM France



**Formatrice
accréditée**

PREMIERS SECOURS
EN SANTÉ MENTALE FRANCE

PRÉREQUIS

Avoir 18 ans

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

ÉLÉMENTS FORTS

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

Les formations A&C sont éligibles à financement au titre de la formation professionnelle

INFOS & INSCRIPTIONS

☎ 05 46 97 51 42 ✉ contact@atouts-competences.fr @ [atouts-competences.fr](https://www.atouts-competences.fr)

N° de déclaration d'activité : 5 4 1 7 0 0 6 5 4 1 7

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE MODULE STANDARD - PSSM FRANCE

CONTENU DE LA FORMATION

Moyens pédagogiques:

- Au cours de chaque séance pratique, rappel du plan d'action
- Explication du rôle en tant que secouriste
- Mises en situation simulées
- Animation sur les représentations
- Manuel des premiers secours en santé mentale

Suivi et évaluations des acquis:

- Evaluation des acquis lors des mises en situation
- Evaluation de la formation par les participants.
- Remise d'une attestation de fin de formation.

DEMI-JOURNÉE 1

Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale
 - Cadre des premiers secours en santé mentale
 - Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression
 - Signes et symptômes / Interventions

DEMI-JOURNÉE 2

Le plan d'action pour la dépression

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation - Assister

Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux
 - Signes et symptômes / Interventions

DEMI-JOURNÉE 3

Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
 - Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
 - Crise d'attaque de panique : Présentation – Assister
 - Crise après un événement traumatique

Les troubles psychotiques

- PSSM pour les troubles anxieux
- Présentation des troubles psychotiques
 - Signes et symptômes / Interventions

DEMI-JOURNÉE 4

Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques

L'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
 - Signes, symptômes / Interventions
- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances

A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

Les formations A&C sont éligibles à financement au titre de la formation professionnelle

INFOS & INSCRIPTIONS

☎ 05 46 97 51 42 ✉ contact@atouts-competences.fr @ [atouts-competences.fr](https://www.atouts-competences.fr)

N° de déclaration d'activité : 5 4 1 7 0 0 6 5 4 1 7