

ATOUTS &
COMPÉTENCES

Les clés de votre réussite

CATALOGUE DE FORMATION

2
0

2
3



1, boulevard de Vladimir – 17100 SAINTES
contact@atouts-competences.fr

05 46 97 51 42

Atouts-competences.fr

ATOUTS &
COMPÉTENCES

Les clés de votre réussite

PROGRAMME DE FORMATION

Prévention Hygiène Sécurité au Travail

ATOUTS &
COMPÉTENCES

Les clés de votre réussite

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL



Horaires : **9 h – 17 h**
Durée : **14 h**
Accessibilité : **Selon
calendrier de
programmation**



Lieu :
A définir



Nombre de
participants :
**6 à 10
personnes**



Prix :
280 € / pers.
Intra-entreprises :
2 500 € (tarif groupe)



Public :
Tout public



A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Être acteur de la prévention des risques professionnels dans son entreprise et porter secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise sur le lieu de travail.

CONTENU DE LA FORMATION

Protéger : Reconnaître, sans s'exposer, les dangers persistants qui menacent la victime de l'accident et les autres personnes exposées.

- Protéger / Prévenir :
- Repérer les dangers dans une situation de travail
- Supprimer ou faire supprimer des dangers dans une situation de travail, dans la limite de son champ de compétence, de son autonomie et dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques en matière de prévention
- Examiner : Rechercher les signes qui indiquent que la vie de la victime est menacée.

Faire alerter / Alerter : Transmettre aux moyens et aux personnes prévus dans l'organisation des secours de l'entreprise, les informations nécessaires et suffisantes pour qu'ils puissent organiser l'intervention des secours.

De faire alerter à Informer : Informer son responsable hiérarchique et/ou la (les) personne(s) chargée(s) de prévention dans l'entreprise ou l'établissement de la/des situation(s) dangereuse(s) repérée(s)

Secourir : Le SST doit être capable d'effectuer l'action (succession de gestes) appropriée à l'état de la victime.

- Saignement
- Etouffement
- Malaise
- Brûlures,

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Au cours de chaque séance pratique, rappel des méthodes pour examiner la victime et justification des gestes enseignés.

- Présentation du matériel de simulation
- Explication du rôle en tant que secouriste ; victime ; témoin
- Mise en situation d'accidents simulés

SUIVI ET ÉVALUATION DES ACQUIS

- Evaluation des acquis lors des mises en situation
- Evaluation de la formation par les participants.
- Remise d'une attestation de fin de formation.



Horaires : **9 h – 17 h**
Durée : **7 h**
Accessibilité : **Selon
calendrier de
programmation**



Lieu :
A définir



Nombre de
participants :
**6 à 10
personnes**



Prix :
140 € / pers.
Intra-entreprises :
1 200 € (tarif groupe)



Public :
Tout public



A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

PRÉREQUIS

Être détenteur du certificat Sauveteur Secouriste du Travail

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Maintenir et actualiser ses compétences de SST définies dans le dernier référentiel national de l'INRS.

Être acteur de la prévention des risques professionnels dans son entreprise et porter secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise sur le lieu de travail

CONTENU DE LA FORMATION

Évaluation à partir d'un accident du travail simulé permettant de repérer les écarts par rapport au comportement attendu du SST :
une partie consacrée à la révision des gestes d'urgence
une partie consacrée à l'actualisation de la formation :

- aux risques de l'entreprise ou de l'établissement
- aux modifications du programme

Conduite à tenir en cas d'accident

- Protéger
- Examiner.
- Faire alerter / Alerter
- D'alerter à Informer
- Secourir

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Au cours de chaque séance pratique, rappel des méthodes pour examiner la victime et justification des gestes enseignés.

- Présentation du matériel de simulation
- Explication du rôle en tant que secouriste ; victime ; témoin
- Mise en situation d'accidents simulés

SUIVI ET ÉVALUATION DES ACQUIS

- Evaluation des acquis lors des mises en situation
- Evaluation de la formation par les participants.
- Remise d'une attestation de fin de formation.

EQUIPIER PREMIÈRE INTERVENTION



Horaires : **9 h - 17 h**

Durée : **7 h**

Accessibilité : **Selon
calendrier de
programmation**



Lieu :

A définir



Nombre de
participants :

**6 à 10
personnes**



Prix :

299 € / pers.

De 6 à 10 stagiaires :
2 397€ (tarif groupe)



Public :

Tout public



A & C s'engage à
assurer l'accès de ces
formations auprès des
personnes en situation
de handicap

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Maîtriser les règles d'extinction et d'évacuation appropriées en cas de début d'incendie dans sa structure.

CONTENU DE LA FORMATION

Reconnaitre les différents organes de sécurité dans sa structure

- Les risques spécifiques à sa structure et ses moyens existants de lutte contre l'incendie
- Le contenu des consignes de sécurité
- la conduite à tenir

Comprendre le processus de départ d'incendie :

- Les causes, le mécanisme et les différentes classes de feu
- Les différents types de combustion et les modes de propagation
- Les conséquences humaines et matérielles

Connaître et maîtriser les différents moyens de lutte contre un incendie :

- L'utilisation des moyens d'extinction au sein de la structure
- Les autres moyens d'extinction possibles
- La manipulation des extincteurs sur feux réels avec simulateur

Élargir ses compétences aux risques domestiques

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports théorique,
- Mise en pratique

SUIVI ET ÉVALUATION DES ACQUIS

- Evaluation des acquis lors des mises en situation
- Evaluation de la formation par les participants
- Remise d'une attestation de fin de formation

APPRÉHENDER LES SITUATIONS D'AGRESSIVITÉ ET DE VIOLENCE

ADOPTER UNE POSTURE PROFESSIONNELLE ADAPTÉE



Horaires : **9 h – 17 h**
Durée : **7 h**
Accessibilité : **Selon calendrier de programmation**



Lieu :
A définir



Nombre de participants :
6 à 10 personnes



Prix :
363 € / pers.
Intra-entreprises :
2 579€ (tarif groupe)



Public :
Tout public



A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

PRÉREQUIS

Exercer une activité au contact physique/téléphonique des clients/adhérents

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Permettre aux participants de disposer de stratégies relationnelles en situation difficile et mettre en œuvre des comportements adaptés à certaines situations
- Chercher comment apaiser les tensions que peuvent ressentir les clients / adhérents
- Connaître l'organisation mise en place dans l'entreprise pour le salarié victime d'une situation délicate

CONTENU DE LA FORMATION

On abordera sous une forme simulée ou décalée, des situations professionnelles vécues ou prototypiques mettant en relation un usager en souffrance et un professionnel dans le cadre de ses missions.

Mise en situation à partir de cas concrets entre un usager bénéficiaire et un professionnel où circulent agressivité ou violence.

Dans l'entreprise :
Organiser le soutien aux salariés ayant vécu une situation délicate

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Support pédagogiques
- Mises en situation
- Jeux de rôles

SUIVI ET ÉVALUATION DES ACQUIS

- Auto-évaluation des participants via un questionnaire préalable, à chaud et à + 1 mois
- Evaluation de la formation par les participants.
- Remise d'une attestation de fin de formation.

Les formations A&C sont éligibles à financement au titre de la formation professionnelle

INFOS & INSCRIPTIONS

☎ 05 46 97 51 42 ✉ contact@atouts-competences.fr @ [atouts-competences.fr](https://www.atouts-competences.fr)

N° de déclaration d'activité : 5 4 1 7 0 0 6 5 4 1 7

APPRÉHENDER LES SITUATIONS DE MAL-ÊTRE ADOPTER UNE POSTURE PROFESSIONNELLE ADAPTÉE



Horaires : **9 h – 17 h**
Durée : **7 h**
Accessibilité : **Selon calendrier de programmation**



Lieu :
A définir



Nombre de participants :
6 à 10 personnes



Prix :
363 € / pers.
Intra-entreprises :
2 579€ (tarif groupe)



Public :
Tout public



A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

PRÉREQUIS

Exercer une activité au contact physique/téléphonique des clients/adhérents

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Permettre aux participants de disposer de stratégies relationnelles en situation difficile et mettre en œuvre des comportements adaptés à certaines situations ;
- Comprendre le processus de la crise suicidaire et faire une évaluation de premier niveau des risques ;
- Connaître les ressources locales à disposition et leurs missions.

CONTENU DE LA FORMATION

- Mal être, quels sont les signes de repérages ?
- Ecouter, comprendre la problématique, orienter
- Mises en situation

Prévention du suicide :
les actions mises en place sur le territoire, les ressources existantes

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Support pédagogiques
- Mises en situation
- Jeux de rôles

SUIVI ET ÉVALUATION DES ACQUIS

- Auto-évaluation des participants via un questionnaire préalable, à chaud et à + 1 mois
- Evaluation de la formation par les participants.
- Remise d'une attestation de fin de formation.

ÉLABORER SON DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS



Horaires : **9 h – 17 h**

Durée : **7 h**

Accessibilité : **Selon
calendrier de
programmation**



Lieu :

A définir



Nombre de
participants :

**6 à 10
personnes**



Prix :

265 € / pers.

Intra-entreprises :

1 497 € (tarif groupe)



Public :

Tout public



A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

PRÉREQUIS

Cette formation s'adresse aux chefs d'exploitation agricole viticole

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Élaborer et compléter les unités de travail du DUERP

CONTENU DE LA FORMATION

La démarche du document unique d'évaluation des risques professionnels

Son cadre réglementaire
Ses objectifs

Données sur l'accidentologie en viticulture et sur la stratégie globale des préventions des risques en entreprise

Accompagnement individuel des participants

- Rédaction de leur document unique d'évaluation des risques professionnels
- Apports des connaissances sur les risques spécifiques à la viticulture (viticulture, vinification, distillation, stockage...)
- Moyens de prévention possibles pour diminuer ces risques

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Support Power Point
- Outils pour la réalisation du DUERP
- Documents additionnels et outils annexes en fonction des besoins en lien avec l'évaluation des risques professionnels

SUIVI ET ÉVALUATION DES ACQUIS

- Auto-évaluation des participants via un questionnaire préalable, à chaud et à + 1 mois
- Evaluation de la formation par les participants.
- Remise d'une attestation de fin de formation.

ATOUTS &
COMPÉTENCES

Les clés de votre réussite

PROGRAMME DE FORMATION

Numérique
et
Internet

ATOUTS &
COMPÉTENCES

Les clés de votre réussite

BIEN DÉBUTER AVEC WORDPRESS



Horaires : **9 h - 17 h**

Durée : **14 h**

Accessibilité : **Selon calendrier de programmation**



Lieu :

A définir



Nombre de participants :

6 à 10 personnes



Prix :

398 €/pers.

Intra-entreprises :

3000 € (tarif groupe)



Public :

Tout public



A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

PRÉREQUIS

Toute personne souhaitant utiliser le système de gestion de contenu (CMS) Wordpress pour réaliser et actualiser des sites Internet, des blogs ou des newsletters.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Permettre aux participants :

- de connaître l'outil Wordpress
- de gérer l'installation de Wordpress
- d'utiliser et de maîtriser les fonctionnalités de base de Wordpress
- d'utiliser les fonctions avancées de wordpress (médias, éditeurs, plugins, ...)

CONTENU DE LA FORMATION

- Les différents types (Forum, Vitrine, E-Commerce, Blog, ...)
- Choisir un hébergement et un Nom de Domaine
- Les principes de la conception (pour qui ? pour quoi ?)
- Fonctionnalités de base de WordPress
- Découverte du tableau de bord
- Installation de WordPress sur distant
- Configurer correctement WordPress
- Écrire et publier son premier article
- Comment publier correctement un article, les catégories, les tags
- Gestion des Médias (images, vidéos)
- Mieux se servir de l'éditeur
- Mises en forme avancées
- Gestion des utilisateurs
- Gestion des commentaires
- Ajout d'extensions (plugins)
- Télécharger un thème WordPress et l'adapter
- Ajouter des plugins, formulaires, cartes Google maps, sons, vidéo, etc.
- Liste des meilleurs plugins WordPress pour votre site
- La sécurité de votre site

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Mises en situation avec des cas concrets
- Diaporamas
- Guides techniques

SUIVI ET ÉVALUATION DES ACQUIS

- Auto-évaluation des participants via un questionnaire préalable, à chaud et à + 1 mois
- Evaluation de la formation par les participants.
- Remise d'une attestation de fin de formation.

INFOS & INSCRIPTIONS

☎ 05 46 97 51 42 ✉ contact@atouts-competences.fr @ [atouts-competences.fr](https://www.atouts-competences.fr)

N° de déclaration d'activité : 5 4 1 7 0 0 6 5 4 1 7

Les formations A&C sont éligibles à financement au titre de la formation professionnelle

ATOUS &
COMPÉTENCES

Les clés de votre réussite

PROGRAMME DE FORMATION

Bureautique

ATOUS &
COMPÉTENCES

Les clés de votre réussite

EXCEL INITIATION

MAITRISER LES FONDAMENTAUX



Horaires : **9 h – 17 h**

Durée : **7 h**

Accessibilité : **Selon calendrier de programmation**



Lieu :
A définir



Nombre de participants :
6 à 10 personnes



Prix :
279 €/pers.
Intra-entreprises :
2229 € (tarif groupe)



Public :
Tout public



A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

PRÉREQUIS

- Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Concevoir, saisir, modifier, mettre en forme et en page des tableaux avec calculs
- Réaliser des graphiques
- Gérer les feuilles de calculs

CONTENU DE LA FORMATION

- Découvrir l'outil Excel 2010 :
- Fonctionnement des onglets rubans et barre d'accès.
- Découvrir certaines fonctionnalités particulières, les options et leurs utilités.
- Conseils de travail sur Excel :
- Structuration d'un fichier, quelques éléments simples.
- Protection d'un document, d'une feuille.
- Concevoir, saisir, modifier, mettre en forme et en page des tableaux avec calculs
- Réaliser des graphiques
- Gérer les feuilles de calculs

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Support pédagogique
- Mise en pratique sur poste informatique

SUIVI ET ÉVALUATION DES ACQUIS

- Auto-évaluation des participants via un questionnaire préalable, à chaud et à + 1 mois
- Evaluation de la formation par les participants.
- Remise d'une attestation de fin de formation.

SE PERFECTIONNER SUR LE LOGICIEL EXCEL



Horaires : **9 h – 17 h**
Durée : **7 h**
Accessibilité : **Selon calendrier de programmation**



Lieu :
A définir



Nombre de participants :
6 à 10 personnes



Prix :
279 €/pers.
Intra-entreprises :
2229 € (tarif groupe)



Public :
Tout public



A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

PRÉREQUIS

- Connaître le logiciel Excel

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Traiter et exploiter des informations à partir d'une base de données
- Comprendre, gérer et exploiter des tableaux contenant des formules élaborées
- Utiliser des fonctionnalités évoluées d'Excel

CONTENU DE LA FORMATION

Découvrir l'outil Excel 2010 :

- Fonctionnement des onglets rubans et barre d'accès.
- Découvrir certaines fonctionnalités particulières, les options et leurs utilités.

Conseils de travail sur Excel :

- Structuration d'un fichier, quelques éléments simples.
- Protection d'un document, d'une feuille.

Créer et utiliser les tableaux croisés dynamiques

- Comprendre le fonctionnement
- Croiser les données et obtenir les résultats attendus (analyse)

Connaître et utiliser quelques fonctionnalités spécifiques

- Utiliser et manipuler des formules mathématiques, de date, de logique et de statistique
- Manipuler les formules (valeurs relatives et absolue) et gérer des formules associées
- Connaître et utiliser des fonctionnalités spécifiques ; recherche verticale, formats conditionnels,
- collage spécial

Construire, traiter et exploiter une base de données

- La notion de base de données
- Créer et travailler une base de données pour obtenir des résultats
- Organiser, créer des séries, trier et filtrer

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Support pédagogique
- Mise en pratique sur poste informatique

SUIVI ET ÉVALUATION DES ACQUIS

- Auto-évaluation des participants via un questionnaire préalable, à chaud et à + 1 mois
- Evaluation de la formation par les participants.
- Remise d'une attestation de fin de formation.

WORD INITIATION

MAÎTRISER LES FONDAMENTAUX



Horaires : **9 h – 17 h**
 Durée : **7 h**
 Accessibilité : **Selon calendrier de programmation**



Lieu :
A définir



Nombre de participants :
6 à 10 personnes



Prix :
279 €/pers.
 Intra-entreprises :
2 229 € (tarif groupe)



Public :
Tout public



A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

PRÉREQUIS

- Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Maîtriser les fonctions de bases du traitement de texte
- Réaliser des documents tels que modèles, publipostage, tableaux, mises en page simples

CONTENU DE LA FORMATION

Maîtriser les fonctions fondamentales de Word

- Ouvrir un document, créer et sauvegarder un document
- Imprimer un document : aperçu et impression
- Se déplacer dans un document existant

Concevoir des tableaux sur Word

- Dessiner et créer un tableau par les icônes et les menus
- Insérer ou supprimer des lignes ou des colonnes
- Modifier les largeurs des colonnes, mettre en forme les cellules, fusionner ou scinder les cellules
- Gérer des tableaux longs

Créer, écrire et mettre en forme un document sur Word

- Saisir et modifier le texte, copier et déplacer du texte
- Mettre en forme les caractères (gras, souligné, taille...) et les paragraphes (alignement, retrait...)
- Utiliser le correcteur orthographique, la mise en forme automatique du texte, les listes à puces et les listes numérotées
- Utiliser les insertions automatiques, poser des tabulations (types, insertion, modification, suppression...)
- Encadrer les paragraphes, la page ou le texte

Créer un document de plusieurs pages

- Créer, modifier et supprimer les en-têtes et les pieds de page
- Numérotation et insertion des sauts de page et des sauts de section
- Rechercher et remplacer du texte dans son document

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Support pédagogique
- Mise en pratique

SUIVI ET ÉVALUATION DES ACQUIS

- Auto-évaluation des participants via un questionnaire préalable, à chaud et à + 1 mois
- Evaluation de la formation par les participants.
- Remise d'une attestation de fin de formation.

SE PERFECTIONNER AU LOGICIEL WORD



Horaires : **9 h – 17 h**

Durée : **7 h**

Accessibilité : **Selon
calendrier de
programmation**



Lieu :

A définir



Nombre de
participants :

**6 à 10
personnes**



Prix :

279 €/pers.

Intra-entreprises :

1 925 € (tarif groupe)



Public :

Tout public



A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

PRÉREQUIS

- Connaître le logiciel Word

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Maîtriser les fonctions avancées du traitement de texte
- Réaliser des documents complexes tels que modèles, publipostage conditionnel, longs tableaux, mises en page complexes
- Approfondir les fonctionnalités de Word afin de créer des documents complexes

CONTENU DE LA FORMATION

Le publipostage

- Préparer la source de données externe
- Insérer des champs de fusion
- Fusion, requêtes, insertion de mots clés

Construire un document structuré

- Créer des styles pour les listes à puces, numérotées ou hiérarchisées
- Appliquer et réorganiser un style, utiliser et modifier les styles prédéfinis
- Définir les en-têtes et pieds de page

Gestion de longs documents

- Création d'un sommaire > Numéroté des pages,
- Insérer un index, des titres > Utiliser des sections, du mode plan
- Créer une table des matières automatique

Modèles de document

- Création d'un modèle, utilisation et modification
- Définir le texte générique et les zones à remplir
- Utiliser des contrôles : listes déroulantes, cases à cocher, calendrier
- Verrouiller avant distribution

Mise en page avancée

- Intégrer des images
- Définir l'habillage du texte autour des images
- Insérer des objets graphiques, un filigrane, des liens hyper texte
- Insérer Utiliser WordArt
- Dimensionner les pages

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Support pédagogique
- Mise en pratique

SUIVI ET ÉVALUATION DES ACQUIS

- Auto-évaluation des participants via un questionnaire préalable, à chaud et à + 1 mois
- Evaluation de la formation par les participants.
- Remise d'une attestation de fin de formation.

INFOS & INSCRIPTIONS

☎ 05 46 97 51 42 ✉ contact@atouts-competences.fr @atouts-competences.fr

N° de déclaration d'activité : 5 4 1 7 0 0 6 5 4 1 7

FORMATION POWER POINT



Horaires : **9 h - 17 h**

Durée : **7 h**

Accessibilité : **Selon
calendrier de
programmation**



Lieu :

A définir



Nombre de
participants :

**6 à 10
personnes**



Prix :

279 €/pers.

Intra-entreprises :

1 925 € (tarif groupe)



Public :

Tout public



A & C s'engage à
assurer l'accès de ces
formations auprès des
personnes en situation
de handicap

PRÉREQUIS

- Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre les objectifs de l'outil.
- Appréhender l'ensemble des menus.
- Maîtriser certains outils spécifiques.

CONTENU DE LA FORMATION

- Créer et utiliser certains outils spécifiques.
- Mettre en page et organiser la visualisation des diapos.
- Création des zones de travail et comprendre le fonctionnement.
- Mise en forme des caractères, alignement, modification...
- Mode trieuse de diapositives et mode d'affichage.
- Mode diaporama, déroulement, effet et animation.
- Réponse aux questions techniques de chacun.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Support pédagogique
- Mise en pratique sur poste informatique

SUIVI ET ÉVALUATION DES ACQUIS

- Auto-évaluation des participants via un questionnaire préalable, à chaud et à + 1 mois
- Evaluation de la formation par les participants.
- Remise d'une attestation de fin de formation.

ATOUTS &
COMPÉTENCES

Les clés de votre réussite

PROGRAMME DE FORMATION



Communication
& efficacité
professionnelle

ATOUTS &
COMPÉTENCES

Les clés de votre réussite

RECRUTER & FIDELISER, SES SALARIÉS



Horaires : **9 h – 17 h**

Durée : **14 h**

Accessibilité : **Selon calendrier de programmation**



Lieu :

A définir



Nombre de participants :

6 à 10

personnes



Prix :

477 €/pers.

Intra-entreprises :

4198 € (tarif groupe)



Public :

Tout public



A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

PRÉREQUIS

Cette formation s'adresse aux chefs/cheffes d'exploitation.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Savoir définir ses besoins de main d'œuvre et établir le profil recherché,
- Rechercher des candidats, sourcing interne et externe,
- Connaître le processus de recrutement et ses modalités,
- Différencier les contrats et choisir le plus approprié à la situation,
- Connaître les différents modes d'organisation du travail et leur durée,
- Maîtriser les aspects réglementaires liés à l'embauche d'un salarié,
- Repérer les caractéristiques des situations de travail et l'importance de l'analyse du travail pour évaluer les risques,
- Connaître le cadre réglementaire lié au document unique, la démarche, la formalisation du document.

CONTENU DE LA FORMATION

Appréhender le recrutement

Le processus de recrutement et ses modalités

- Les étapes liées au recrutement
- Préparation de l'entretien de recrutement
- Simulation et bilan de l'entretien de recrutement

Les différents contrats de travail

Durée et organisation du travail

- Les différents modes d'organisation du travail, durée de travail,
- Dispositifs spécifiques en agriculture sur l'organisation.

Formalités liées à l'embauche

- Les aspects réglementaires liés à l'embauche d'un salarié

Durée et organisation du travail

- Les risques professionnels de quoi parle-t-on ?
- Identification des situations dangereuses,
- Rappels réglementaires, les étapes méthodologiques de réalisation du document unique.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Brainstorming
- Support PPT / Vidéos
- Documents ressources
- Simulation d'un entretien

SUIVI ET ÉVALUATION DES ACQUIS

- Auto-évaluation des participants via un questionnaire préalable, à chaud et à + 1 mois
- Evaluation de la formation par les participants.
- Remise d'une attestation de fin de formation.

Les formations A&C sont éligibles à financement au titre de la formation professionnelle

INFOS & INSCRIPTIONS

☎ 05 46 97 51 42

✉ contact@atouts-competences.fr

@ [atouts-competences.fr](https://www.instagram.com/atouts-competences)

N° de déclaration d'activité : 5 4 1 7 0 0 6 5 4 1 7

ANALYSE DE LA PRATIQUE



Horaires : **9 h – 17 h**

Durée : **14 h**

Accessibilité : **Selon calendrier de programmation**



Lieu :

A définir



Nombre de participants :

6 à 10

personnes



Prix :

485 € / pers.

Intra-entreprises :

3765 € (tarif groupe)



Public :

Tout public



A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

PRÉREQUIS

Groupe de professionnels des secteurs social, médico-social et sanitaire souhaitant s'inscrire dans une dynamique d'analyse de leurs pratiques

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Élargir son pouvoir d'action en évaluant précisément ses manières de faire,
- Envisager des pratiques différentes en découvrant de nouvelles pistes d'action,
- Contrecarrer les effets négatifs de la routine dans les pratiques professionnelles en développant ses capacités d'adaptation,
- Contrecarrer les effets négatifs de l'isolement en vivant une expérience d'échange et de partage avec des pairs,
- Mettre à profit les expériences des autres et faire profiter les autres de ses propres expériences.

CONTENU DE LA FORMATION

- Analyser les difficultés rencontrées lors des interventions
- Identifier grâce à des situations concrètes les stratégies les plus pertinentes pour son intervention, en fonction des besoins des personnes accompagnées
- Travailler sur la résonance des professionnels
- Définir et prendre en compte les limites personnelles et professionnelles
- Mettre en pratique les acquis

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et pratiques
- Règles de confidentialité et de discrétion professionnelle
- Dynamique interactive engageant la parole des professionnels pour rendre compte des situations rencontrées et de leurs pratiques professionnelles
- Analyse de situations et élaboration de pistes d'actions possibles
- Mises en situation

SUIVI ET ÉVALUATION DES ACQUIS

- Auto-évaluation des participants via un questionnaire préalable, à chaud et à + 1 mois
- Evaluation de la formation par les participants.
- Remise d'une attestation de fin de formation.

ATOUTS &
COMPÉTENCES

Les clés de votre réussite

PROGRAMME DE FORMATION



Services à la personne

ATOUTS &
COMPÉTENCES

Les clés de votre réussite

PROMOUVOIR LA BIEN TRAITANCE & PREVENIR LA MALTRAITANCE AU SEIN D'UN SERVICE D'AIDE À DOMICILE



Horaires : **9 h - 17 h**
Durée : **21h**



Lieu : **Selon programmation**



Nombre de participants :
6 à 12 personnes



Prix :
374 € / pers.
Intra-entreprises :
3 100€ (tarif groupe)



Public :
Tout public



A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

Les formations A&C sont éligibles à financement au titre de la formation professionnelle

PRÉREQUIS

Professionnels souhaitant évoluer dans les métiers de l'aide à domicile

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Identifier les éléments fondamentaux pour un accompagnement bientraitant
- Repérer les situations à risque en faisant le lien avec les besoins des personnes accompagnées
- Définir la maltraitance et ses différentes formes
- Réfléchir sur ses pratiques professionnelles
- Comprendre l'intérêt et identifier les possibilités d'une démarche collective et pluridisciplinaire

CONTENU DE LA FORMATION

- Définir la maltraitance
- Présenter les différents types de maltraitance (atteinte de la dignité, défaut de soin, d'informations, sévices...)
- Repérer les situations à risques et les facteurs pouvant être à l'origine d'une situation de maltraitance (institutionnels professionnels, usagers)
- Enoncer la conduite à tenir en cas de maltraitance
- Présenter les risques juridiques encourus en cas d'acte maltraitant
- Réfléchir et prendre du recul par rapport à sa pratique professionnel et pouvoir l'analyser
- Définir l'épuisement professionnel

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Échanges
- Travail en groupe
- Apport théorique
- Mise en situation, étude de cas
- Vérification des acquis



SUIVI ET ÉVALUATION DES ACQUIS

- Evaluation avant/ après et à + 1 mois
- Evaluation de la satisfaction de la formation par les participants
- Remise d'une attestation de fin de formation

INFOS & INSCRIPTIONS



05 46 97 51 42

contact@atouts-competences.fr



@atouts-competences.fr

N° de déclaration d'activité : 5 4 1 7 0 0 6 5 4 1 7

MIEUX APPRÉHENDER LA FIN DE VIE AU DOMICILE



Horaires : **9 h - 17 h**
Durée : **14 h**



Lieu : **Selon programmation**



Nombre de participants :
6 à 12 personnes



Prix :
374 € / pers.
Intra-entreprises :
3 100€ (tarif groupe)



Public :
Tout public



A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

PRÉREQUIS

Professionnels souhaitant évoluer dans les métiers de l'aide à domicile

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Accompagner de manière professionnelle une personne en de vie et son entourage
- Comprendre les effets de la fin de vie
- Maîtriser son écoute et sa communication pour mieux adapter sa posture, gérer son stress, ses émotions et prendre du recul sur chaque situation

CONTENU DE LA FORMATION

- Connaître les étapes de la fin de vie : acceptation de la maladie, du vieillissement, de la mort
- Mettre en œuvre un accompagnement de fin de vie en prenant soin de respecter la personne dans sa globalité & sa singularité
- Analyse des pratiques professionnelles dans les Service d'Aide à Domicile
- Prévenir les situations de souffrance au travail en proposant une réflexion des situations délicates et une analyse de sa pratique professionnelle

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Échanges
- Travail en groupe
- Apport théorique
- Mise en situation, étude de cas
- Vérification des acquis

SUIVI ET ÉVALUATION DES ACQUIS

- Evaluation avant/ après et à + 1 mois
- Evaluation de la satisfaction de la formation par les participants
- Remise d'une attestation de fin de formation

INFOS & INSCRIPTIONS

05 46 97 51 42

contact@atouts-competences.fr

atouts-competences.fr

APPRÉHENDER LES MALADIES NEURODÉGÉNÉRATIVES



Horaires : **9 h - 17 h**
Durée : **14 h**



Lieu : **Selon programmation**



Nombre de participants :
6 à 12 personnes



Prix :
374 € / pers.
Intra-entreprises :
3 100€ (tarif groupe)



Public :
Tout public



A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

Les formations A&C sont éligibles à financement au titre de la formation professionnelle

PRÉREQUIS

Professionnels souhaitant évoluer dans les métiers de l'aide à domicile

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Différencier les principales maladies neurodégénératives
- Identifier les conséquences des maladies neurodégénératives sur la vie quotidienne
- Maintenir l'autonomie au cours des activités quotidiennes

CONTENU DE LA FORMATION

Appréhender les caractéristiques des maladies neurodégénératives :

- Les différentes maladies
- Les symptômes cognitifs
- Les symptômes psychiques
- Les symptômes comportementaux

Proposer un accompagnement adapté pour maintenir l'autonomie par un travail en équipe :

- Les stratégies de communication
- Actions pour réaliser la gestion des moments clés de la journée
- Le travail en équipe pluridisciplinaire

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Échanges
- Travail en groupe
- Apport théorique
- Mise en situation, étude de cas
- Vérification des acquis

SUIVI ET ÉVALUATION DES ACQUIS

- Evaluation avant/ après et à + 1 mois
- Evaluation de la satisfaction de la formation par les participants
- Remise d'une attestation de fin de formation

INFOS & INSCRIPTIONS



05 46 97 51 42



contact@atouts-competences.fr



@atouts-competences.fr

N° de déclaration d'activité : 5 4 1 7 0 0 6 5 4 1 7



Horaires : **9 h - 17 h**
Durée : **21 h**



Lieu : **Selon programmation**



Nombre de participants :
6 à 12 personnes



Prix :
374 € / pers.
Intra-entreprises :
3 100€ (tarif groupe)



Public :
Tout public



A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

Les formations A&C sont éligibles à financement au titre de la formation professionnelle

PRÉREQUIS

Professionnels souhaitant évoluer dans les métiers de l'aide à domicile

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Identifier le processus de vieillissement et proposer des outils permettant de maintenir les capacités restantes
- Préciser sa posture et son rôle dans l'accompagnement de la personne âgée
- Sensibiliser et former les professionnels afin de connaître et mieux comprendre les contraintes physiques liées à l'âge

CONTENU DE LA FORMATION

- Définir les notions de vieillissement, de sénilité, les différents âges de la vieillesse
- Les pathologies liées au vieillissement : rhumatologiques, neurologiques, bucco-dentaires, urologiques, gynécologiques, ophtalmiques, auditives
- Se situer comme professionnel dans la relation d'aide en lien avec les conséquences du vieillissement Relation d'aide et autonomie de la personne aidée
- Accompagner le maintien des capacités par le lien social et différentes formes de stimulations : cognitives, sensorielles, et motrices.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Échanges
- Travail en groupe
- Apport théorique
- Mise en situation, étude de cas
- Vérification des acquis

SUIVI ET ÉVALUATION DES ACQUIS

- Evaluation avant/ après et à + 1 mois
- Evaluation de la satisfaction de la formation par les participants
- Remise d'une attestation de fin de formation

INFOS & INSCRIPTIONS



05 46 97 51 42



contact@atouts-competences.fr



@atouts-competences.fr

N° de déclaration d'activité : 5 4 1 7 0 0 6 5 4 1 7

CONNAITRE LES RÔLES & LES LIMITES DE L'INTERVENANT A DOMICILE



Horaires : **9 h - 17 h**
Durée : **14 h**



Lieu : **Selon programmation**



Nombre de participants :
6 à 12 personnes



Prix :
374 € / pers.
Intra-entreprises :
3 100€ (tarif groupe)



Public :
Tout public



A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

Les formations A&C sont éligibles à financement au titre de la formation professionnelle

PRÉREQUIS

Professionnels souhaitant évoluer dans les métiers de l'aide à domicile

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Identifier le rôle de l'aide à domicile
- Déterminer les missions de l'aide à domicile
- Adopter une communication efficace afin de mettre en œuvre une relation avec la personne aidée et les aidants
- Mettre en œuvre une relation d'aide
- Identifier la posture professionnelle attendue
- Travailler en équipe

CONTENU DE LA FORMATION

Approche des connaissances et pratique des stagiaires :

- Repérer et définir les termes professionnels utilisés
- Identifier le cadre d'intervention
- Définir le champs de compétences

Notions de droits appliquées au secteur de l'aide à domicile

Méthodologie d'intervention à domicile :

- Observations & analyse des informations
- Identification des besoins et attentes
- Etablir un bilan de la situation
- Définir les priorités, besoins et ressources de la personne
- Proposer des solutions
- Planifier et mettre en œuvre des actions

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Exposé, travail en sous groupe
- Apport théorique
- Mise en situation, échanges, étude de cas
- Analyse de pratique
- Construction de carte mentale

SUIVI ET ÉVALUATION DES ACQUIS

- Evaluation avant/ après et à + 1 mois
- Evaluation de la satisfaction de la formation par les participants
- Remise d'une attestation de fin de formation

INFOS & INSCRIPTIONS



05 46 97 51 42



contact@atouts-compences.fr



@atouts-compences.fr

N° de déclaration d'activité : 5 4 1 7 0 0 6 5 4 1 7

ACCOMPAGNER LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP



Horaires : **9 h - 17 h**
Durée : **14 h**



Lieu : **Selon programmation**



Nombre de participants :
6 à 12 personnes



Prix :
374 € / pers.
Intra-entreprises :
3 100€ (tarif groupe)



Public :
Tout public



A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

PRÉREQUIS

Professionnels souhaitant évoluer dans les métiers de l'aide à domicile

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Identifier les différents types de handicap
- Les droits de la personne en situation de handicap
- Améliorer et développer sa posture professionnelle
- Sensibiliser et former les professionnels afin de connaître et mieux comprendre les contraintes physiques liées au handicap

CONTENU DE LA FORMATION

- Définir & différencier handicap, invalidité, inadaptation, déficience, autonomie et dépendance...
- Repérer les causes du handicap
- Identifier les différents types de handicap et leurs conséquences
- Protection des personnes vulnérables : sauvegarde de justice, curatelle, tutelle, mandat de protection future
- Identifier les diversité des formes de communication : verbale, non verbale, écrite et visuelle
- Identifier les facteurs influençant la communication entre les personnes

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Exposé, travail en sous groupe
- Apport théorique,
- Mise en situation, échanges, étude de cas
- Analyse de pratique
- Vidéo, témoignage , observations

SUIVI ET ÉVALUATION DES ACQUIS

- Evaluation avant/ après et à + 1 mois
- Evaluation de la satisfaction de la formation par les participants
- Remise d'une attestation de fin de formation

INFOS & INSCRIPTIONS



05 46 97 51 42



contact@atouts-competences.fr



@atouts-competences.fr

MIEUX MAÎTRISER LES TECHNIQUES DE TOILETTES & UTILISER LE MATÉRIEL TECHNIQUE



Horaires : **9 h - 17 h**
Durée : **14 h**



Lieu : **Selon programmation**



Nombre de participants :
6 à 12 personnes



Prix :
374 € / pers.
Intra-entreprises :
3 100€ (tarif groupe)



Public :
Tout public



A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

Les formations A&C sont éligibles à financement au titre de la formation professionnelle

PRÉREQUIS

Professionnels souhaitant évoluer dans les métiers de l'aide à domicile

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Établir une relation prenant en compte la personne dans sa globalité
- Aider à la toilette en utilisant les aides techniques adaptées
- Aider à l'habillage et au déshabillage en utilisant les aides techniques adaptées
- Respecter les règles d'hygiène et de sécurité

CONTENU DE LA FORMATION

- Respecter la pudeur, l'intimité, le confort et la sécurité de la personne
- Évaluer les capacités de la personne pour adapter son soin
- Préparer son environnement de travail (matériel, locaux)
- Mettre en œuvre les techniques d'ergonomie et avoir un comportement relationnel adapté avant, pendant et après le soin
- Assurer les soins d'hygiène corporelle (toilette complète, toilette au lavabo, change de protection)
- Prévenir les risques d'alitement prolongé (risques d'escarres)
- Respecter les protocoles d'hygiène, de sécurité et d'ergonomie
- Réaliser des transmissions pour la continuité de la prise en charge

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Exposé, travail en sous groupe
- Apport théorique
- Mise en situation, échanges, étude de cas
- Analyse de pratique
- Vidéo, témoignage, observations

SUIVI ET ÉVALUATION DES ACQUIS

- Evaluation avant/ après et à + 1 mois
- Evaluation de la satisfaction de la formation par les participants
- Remise d'une attestation de fin de formation

INFOS & INSCRIPTIONS



05 46 97 51 42



contact@atouts-competences.fr



@atouts-competences.fr

N° de déclaration d'activité : 5 4 1 7 0 0 6 5 4 1 7