

CONNAITRE & COMPRENDRE LE PROCESSUS DE VIEILLISSEMENT



Horaires : **9 h - 17 h**
Durée : **21 h**



Lieu : **Selon
programmation**



Nombre de participants :
**6 à 12
personnes**



Prix :
374 € / pers.
Intra-entreprises :
3 100€ (tarif groupe)



Public :
Tout public



A & C s'engage à
assurer l'accès de ces
formations auprès des
personnes en situation
de handicap

Les formations A&C sont
éligibles à financement au
titre de la formation
professionnelle

PRÉREQUIS

Professionnels souhaitant évoluer dans les métiers de l'aide à domicile

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Identifier le processus de vieillissement et proposer des outils permettant de maintenir les capacités restantes
- Préciser sa posture et son rôle dans l'accompagnement de la personne âgée
- Sensibiliser et former les professionnels afin de connaître et mieux comprendre les contraintes physiques liées à l'âge

CONTENU DE LA FORMATION

- Définir les notions de vieillissement, de sénilité, les différents âges de la vieillesse
- Les pathologies liées au vieillissement : rhumatologiques, neurologiques, bucco-dentaires, urologiques, gynécologiques, ophtalmiques, auditives
- Se situer comme professionnel dans la relation d'aide en lien avec les conséquences du vieillissement Relation d'aide et autonomie de la personne aidée
- Accompagner le maintien des capacités par le lien social et différentes formes de stimulations : cognitives, sensorielles, et motrices.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Échanges
- Travail en groupe
- Apport théorique
- Mise en situation, étude de cas
- Vérification des acquis

SUIVI ET ÉVALUATION DES ACQUIS

- Evaluation avant/ après et à + 1 mois
- Evaluation de la satisfaction de la formation par les participants
- Remise d'une attestation de fin de formation

INFOS & INSCRIPTIONS



05 46 97 51 42



contact@atouts-compences.fr



@atouts-compences.fr

N° de déclaration d'activité : 5 4 1 7 0 0 6 5 4 1 7